



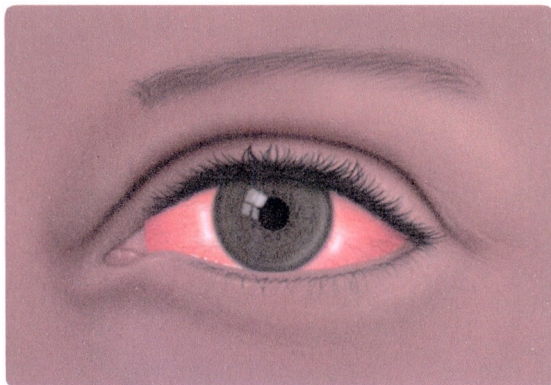
Rosácea

¿ Que es la rosacea?

La rosacea es una enfermedad crónica de la piel que puede hacer que el rostro se sonroje (se ponga rojo). También puede parecer que tiene acné en la nariz, las mejillas, el mentón o la frente. En algunos casos la rosacea afecta a los ojos. Esto se llama **rosacea ocular** y los síntomas pueden ser:

- enrojecimiento, ardor u ojos llorosos;
- sensación de que tiene algo en el ojo;
- enrojecimiento e hinchazón de los párpados y en la base de las pestañas.

Algunas personas tienen rosacea en la piel sin síntomas de rosacea ocular. Otros tienen rosacea ocular sin síntomas en la piel. También puede tener ambos tipos de rosacea. Las mujeres son más propensas que los hombres a tener rosacea.



Las personas con rosacea ocular pueden tener los ojos rojos o inyectados en sangre .

¿ Que causa rosacea?

Los médicos no saben con certeza por qué las personas pueden contraer rosacea. Puede ser genético (que corre en la familia). O puede ser causado por algo en el ambiente.

Algunos investigadores creen que la rosacea es causada por una condición que hincha los vasos sanguíneos. Esto conduce a enrojecimiento y rubor. Otros piensan que hay organismos pequeños o ácaros que bloquean las glándulas de aceite en el rostro . Eso hace que la piel se hinche y se ponga roja.

Algunas investigaciones también han indicado un posible vínculo entre la rosacea y la bacteria **Helicobacter pylori**. Esta es la misma bacteria que causa infecciones gastrointestinales.

Causas de los brotes de rosacea

Los estudios muestran que algunos alimentos y actividades pueden causar brotes de rosacea. Estos son algunos desencadenantes de la rosacea que debe intentar evitar:

- estar afuera en el calor, bajo el sol, en el viento o en el frío
- hacer deportes muy activos, como correr
- consumir alcohol
- comer comidas picantes
- beber café o té caliente
- estresarse o molestarse

Como se trata la rosacea

Si bien no hay una cura para la rosacea, los oftalmólogos pueden ayudar a controlarla y tratar sus síntomas.

Estos son algunos tratamientos para los síntomas oculares:

- Gotas y ungentos para ojos con esteroides, para disminuir el enrojecimiento y la hinchazón.
- Pastillas o ungentos con antibióticos para tratar la infección ocular y la rosacea en la piel.
- Lagrimas artificiales para ayudar a mantener los ojos húmedos. (NO use gotas para los ojos para tratar el enrojecimiento de los ojos. Estas gotas pueden empeorar los síntomas de la rosacea ocular.)
- Limpiadores de parpado para mantener los ojos limpios y sin infecciones. Esto es lo que debe hacer: lávese suavemente los párpados con un paño. Para hacer esto, use un producto de limpieza especial para párpados o champú para bebés mezclado con agua tibia. Además, colóquese un paño o almohadilla tibia sobre los ojos cerrados tan seguido como le recomiende el médico.

Resumen

La rosacea es una enfermedad crónica de la piel que puede hacer que el rostro se sonroje (se ponga rojo). Si afecta a los ojos, pueden ponerse rojos y llorosos, además de sentir irritación y dolor.

Para tratar los síntomas oculares de la rosacea puede usar gotas y ungentos para los ojos con esteroides para disminuir el enrojecimiento y la hinchazón. También puede usar antibióticos si se trata de una infección ocular. Se recomiendan limpiadores de parpado para mantener los ojos limpios y sin infecciones.

Infórmese más sobre la salud ocular en OjosSanos-una publicación de la Academia Americana de Oftalmología en aao.org/salud-ocular.

CORTESIA DE: