



Mióticos para el glaucoma

Mióticos para el glaucoma

Su oftalmólogo le recomiendo que utilice un tipo de medicamento llamado miótico. Este tipo de medicamento es útil para el tratamiento del glaucoma.

El glaucoma es una enfermedad que afecta el nervio óptico del ojo y es una de las posibles causas de la ceguera. El nervio óptico conecta el ojo con el cerebro para que podamos ver. El glaucoma generalmente se produce cuando se acumula líquido en la parte delantera del ojo. Esto hace que aumente la presión ocular, lo que daña el nervio óptico y, finalmente, se adelanta de la vista.

Los mióticos hacen que la pupila se contraiga (se achique), lo que aumenta la cantidad de líquido que drena de los ojos. Esto ayuda a reducir la presión ocular y, con suerte, puede salvar la visión.

iUna dosis por día puede salvar la vista!

Es sumamente importante que se coloque las gotas para los ojos para tratar el glaucoma exactamente como se lo indica su oftalmólogo. Esto incluye aplicarse la dosis recomendada todos los días. Si usted no hace esto, puede perder la visión.

Si usted tiene preguntas sobre sus ojos o su visión, hable con su oftalmólogo. El o ella tiene el compromiso de proteger su visión.

Es posible que su oftalmólogo le indique que utilice estas gotas mióticas junto con otros medicamentos para tratar el glaucoma.

Como ocurre con cualquier medicamento, las gotas para los ojos para tratar el glaucoma pueden causar efectos secundarios. Entre los posibles efectos secundarios de los mióticos se incluyen los siguientes:

- e Visión borrosa
 - Miopía (dificultad para enfocar a distancia)
- e Visión débil con dificultad para ver en la oscuridad o durante la noche
 - Dolor de cabeza o dolor alrededor de las cejas (alrededor de los ojos)

Si bien es muy poco frecuente, existe la posibilidad de que se desprenda la retina. Esto ocurre cuando se desprende el tejido sensible a la luz que recubre la parte posterior del ojo. Podría notar de forma repentina manchas o puntos oscuros (como objetos que flotan) o destellos de luz en la vista. Si usted tiene estos síntomas, llame a su oftalmólogo inmediatamente.

Es posible que los efectos secundarios desaparezcan después de usar el medicamento por un tiempo. Sin embargo, si los efectos secundarios continúan afectándolo, consulte con su oftalmólogo. Posiblemente le reduzca la dosis o le cambie el medicamento. **Nunca deje un medicamento de forma repentina, salvo que se lo indique su médico.**

Además, recuerde informarles a los otros médicos que lo atienden que usa un medicamento miótico para el glaucoma.

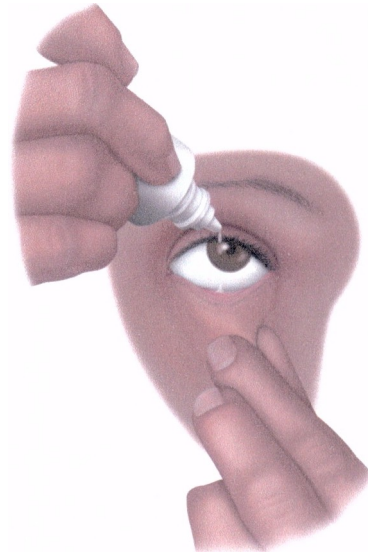
Como utilizar las gotas para los ojos

Es posible que, al principio, le resulte difícil colocarse las gotas en los ojos. Pero, con la práctica, le resultará mucho más fácil. Estos son algunos pasos para utilizar correctamente las gotas para los ojos:

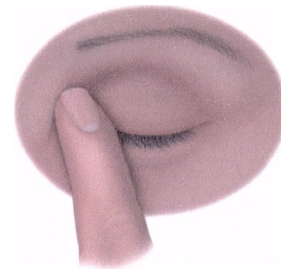
- Lávase las manos antes de retirar la tapa del envase de gotas para los ojos. No toque la punta del gotero. Esto ayuda a prevenir la propagación de gérmenes.
- Inclina la cabeza hacia atrás levemente. Jale el párpado inferior alejándolo del ojo, para formar un "bolsillo."



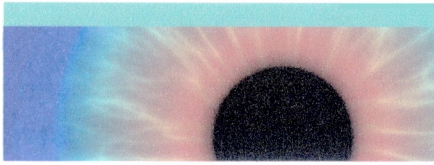
- Con la otra mano, sostenga la punta del gotero sobre el bolsillo que formó con el párpado. Para mantener la mano firme, tal vez deba apoyarla en el rostro o en la frente.



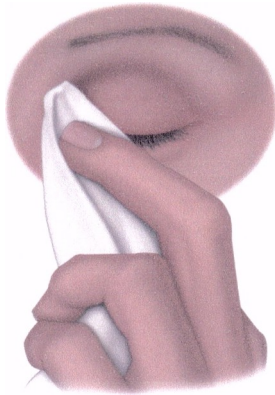
- Mire hacia arriba y deje que la gota para los ojos caiga en el bolsillo. No se toque el ojo, el párpado ni las pestañas con la punta del envase. Cierre los ojos (pero no parpadee). Manténgalos cerrados durante 1 minuto. Su doctor puede indicarle que presione su dedo sobre la esquina interior de sus párpados (llamada "oclusión puntal").



- Antes de abrir los ojos, seque las gotas o lágrimas que caen con un pañuelo de papel. A continuación, abra los ojos.



Mi6ticos para el glaucoma



Inf6rmese mas sobre la salud ocular en OjosSanos-una publicaci6n de la Academia Americana de Oftalmologfa- en aao.org/salud-ocular.

- Si se coloca mas de un tipo de gotas para los ojos, espere 5 minutos entre cada medicamento . Esto permite que el ojo absorba cada tipo de got a.
- Coloque nuevamente la tapa en el envase y guardelo en un lugar seguro y alejado del calor. Mantengalo fuera del alcance de los ninos y las mascotas. No conserve las gotas para los ojos cerca de otros envases de gotas (gotas para los oidos, gotas para los hongos del pie o pegamento, por ejemplo). Con frecuencia, las personas se equivocan y agarran el envase equivocado.

CORTESIA DE:

