

¿Qué es la iridotomía láser?

La iridotomía láser es un tipo de cirugía de ojo que trata el glaucoma por cierre angular. El glaucoma de ángulo cerrado es cuando el iris impide que el líquido (llamado humor acuoso) fluya desde la parte anterior del ojo como debería. La presión en el ojo aumenta rápidamente y esto daña el nervio óptico. Es un problema grave que puede llevar a la ceguera. La iridotomía láser ayuda a que el líquido drene adecuadamente de nuevo disminuyendo la presión ocular.

La iridotomía láser también se utiliza para evitar el glaucoma por cierre angular en personas que corren riesgo de tener este problema. Estas personas tienen lo que se denomina un "ángulo estrecho."

® Vocabulario útil relacionado con los ojos

Nervio óptico nervio en la parte posterior del ojo, que se conecta con el cerebro. El nervio óptico envía señales de luz al cerebro para permitirnos ver.

Humor acuoso ("acuoso"). Líquido transparente en el interior de la parte anterior de los ojos. Nutre al ojo y lo mantiene inflado. (El humor acuoso no es lo mismo que las lágrimas, que se encuentran fuera del ojo).

Ángulo de drenaje: área del ojo donde drena el humor acuoso de la parte anterior del ojo.

Iris: parte de color del ojo. Controla el tamaño de la pupila para dejar que entre luz al ojo.

Si el iris de repente obstruye el ángulo de drenaje, se denomina **ataque** de glaucoma por cierre angular agudo. Estos son algunos de los síntomas de este ataque:

- visión nublada o empañada
- dolor intenso del ojo y/o la ceja
- dolor de cabeza, náuseas y vómitos
- ver anillos o aureolas de arcoiris de color alrededor de las luces

Un ataque agudo de glaucoma de ángulo cerrado es una emergencia. Se debe tratar rápidamente para evitar pérdida de visión. Si tiene estos síntomas, llame a un oftalmólogo de inmediato o vaya a una sala de emergencias.

Algunas personas no tienen síntomas por su glaucoma de ángulo cerrado, pero aun así, la presión alta está dañando el nervio óptico. A esto se le denomina glaucoma de ángulo cerrado crónico. Esta afección usualmente requiere de una cirugía. Los oftalmólogos saben que disminuir la presión en el ojo tan pronto como sea posible puede salvarle la vista.

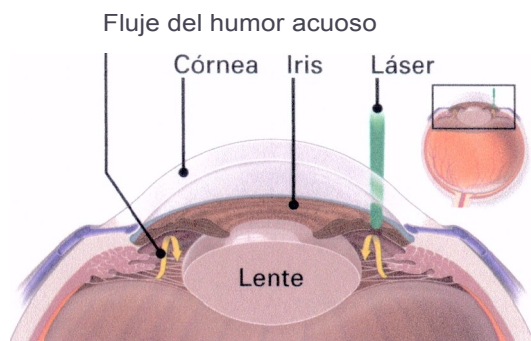
El glaucoma por cierre angular también se llama "glaucoma de ángulo cerrado" o "glaucoma de ángulo estrecho."

¿Cómo se realiza una iridotomía láser?

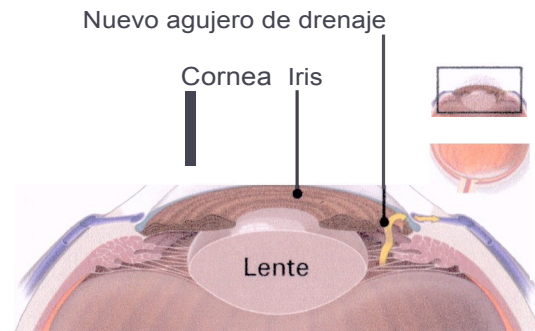
La iridotomía láser se realiza en un centro quirúrgico ambulatorio o en el consultorio de su oftalmólogo. Su cirujano de ojos utiliza un láser para crear un pequeño orificio en el iris. Esto ayuda a que el líquido acuoso salga del ojo. También ayuda a que el iris regrese a su posición normal. Después de esto, el líquido puede moverse dentro y fuera del ojo adecuadamente disminuyendo la presión dentro del ojo.

La iridotomía láser solo toma unos minutos. Consiste en lo siguiente:

- Se le dormira el ojo con gotas. Es posible que le den otras gotas para ojos para que la pupila se achique.
- Su oftalmólogo puede colocarle un lente de contacto especial sobre el ojo. Esto sirve como gafa para el láser.
- **Con el láser, su oftalmólogo creará con precisión un pequeño orificio en el iris.** Puede sentir una sensación de picazón mientras le está aplicando el láser.



Iridotomía con láser: un pequeño agujero es hecho en el iris para crear una nueva vía que permita al líquido acuoso llegar hasta el ángulo de drenaje.



Después de una iridotomía con láser: la nueva vía incrementa el flujo de líquido acuoso hacia el ángulo de drenaje.

- Después del procedimiento, puede tener la visión borrosa durante varias horas. Haga planes para que alguien le lleve a su casa después de la cirugía.
- Su oftalmólogo puede prescribirle medicamentos que debe tomar por algunos días después de una iridotomía con láser.

Riesgos de la iridotomía láser

Como cualquier cirugía, la iridotomía láser tiene riesgos. Afortunadamente, los problemas o las complicaciones son raros. Estos son algunos de los riesgos:

- dolor de cabeza o en la ceja
- aumento repentino de la presión en el ojo
- enrojecimiento, hinchazón o dolor de ojo
- sangrado del ojo
- visión borrosa o ver líneas de luz
- catarata (el cristalino naturalmente transparente del ojo se vuelve nublado)
- necesidad de hacer una nueva iridotomía con láser, o cirugía adicional

Su oftalmólogo le explicará los riesgos y beneficios de la iridotomía láser.

Resumen

La iridotomía láser es un tipo de cirugía de ojo que trata y evita el glaucoma de ángulo cerrado. Este tipo de glaucoma es cuando el iris impide que el líquido (llamado humor acuoso) salga de la parte anterior del ojo como debería. La presión en el ojo aumenta y esto daña el nervio óptico. La iridotomía láser ayuda a que el líquido drene adecuadamente de nuevo disminuyendo la presión ocular.

Si usted tiene glaucoma, es importante ver a su oftalmólogo con regularidad para evaluar cualquier cambio en la visión.

Si usted tiene preguntas sobre su visión, hable con su oftalmólogo. El o ella tiene el compromiso de proteger su visión.

Infórmese más sobre la salud ocular en OjosSanos-una publicación de la Academia Americana de Oftalmología en aao.org/salud-ocular.

CORTESIA DE:

