



¿Cuáles son gotas para los ojos?

Las gotas para los ojos son un líquido que se aplica en la superficie del ojo. Generalmente, se utilizan para tratar dolores, molestias, infecciones o enfermedades oculares. Existen muchos tipos de gotas para los ojos, desde gotas de agua salada (solución salina) hasta medicamentos recetados.

Diferentes tipos de gotas para los ojos

Gotas para los ojos de venta libre. Ciertas gotas para los ojos se pueden obtener sin una receta médica. Este tipo de gotas generalmente se utiliza para aliviar la sequedad, el enrojecimiento y la comezón de los ojos.

- Las **lagrimas artificiales** se utilizan para calmar la irritación y la sequedad de los ojos. Funcionan como lagrimas naturales. Las lagrimas artificiales que no contienen químicos conservantes (sin conservantes) se pueden utilizar durante el día con la frecuencia que sea necesaria. Las lagrimas artificiales con conservantes se pueden utilizar con una frecuencia máxima aproximada de 6 veces por día. Su oftalmólogo puede explicarle cómo utilizar las lagrimas artificiales de forma efectiva para aliviar las molestias.
- Las **gotas descongestionantes para los ojos** incluyen medicamentos no recetados que ayudan a blanquear los ojos enrojecidos. Para lograr esto, reducen el diámetro de los vasos sanguíneos que se encuentran en la parte blanca del ojo. Si solo se las utiliza de vez en cuando, estas gotas para los ojos no hacen

dano. Pero el uso diario puede empeorar el enrojecimiento de los ojos cuando se dejan de usar.

Aunque no requieren una receta médica, las gotas para los ojos son un medicamento y pueden causar efectos secundarios. Asegúrese de respetar todas las instrucciones del envase o de utilizarlas *como* se lo indica su médico. Si nota algún problema, llame a su médico inmediatamente. Podría estar sufriendo una reacción alérgica a las gotas.

Gotas para los ojos recetadas. Su oftalmólogo puede recetarle una variedad de gotas diferentes por diversas razones. A continuación, se describen algunos tipos de gotas.

- **Gotas para los ojos con corticoesteroides.** Estas gotas para los ojos se utilizan para reducir la hinchazón (inflamación). Pueden ser muy útiles, pero el uso excesivo puede provocar otros problemas oculares graves. Respete todas las instrucciones de su oftalmólogo al utilizar gotas para los ojos con corticoesteroides.
- **Gotas para los ojos para tratar una infección.** Su oftalmólogo puede recetarle ciertas gotas para los ojos para ayudar a tratar una infección ocular. Pueden ser gotas antibióticas, antivirales o antimicóticas, según el tipo de infección.
- **Gotas para los ojos para tratar el glaucoma.** El glaucoma ocurre cuando la presión del líquido de los ojos daña el nervio óptico. El nervio óptico conecta el ojo con el cerebro para que podamos ver. Las gotas para los ojos para tratar el glaucoma ayudan a reducir la presión ocular a fin de prevenir la ceguera.

- **Gotas anestésicas para los ojos.** Se utilizan en el consultorio del médico o en un centro de cirugías para dormir los ojos y no sentir dolor. No se deben utilizar en la casa.

Su oftalmólogo utiliza gotas especiales para dilatar (agrandar) la pupila. La pupila es el círculo negro que se observa en el centro del ojo. La pupila permite que entre luz al ojo para que podamos ver. La dilatación de la pupila le permite al oftalmólogo ver dentro del ojo.

Como utilizar las gotas para los ojos

Es posible que, al principio, le resulte difícil colocarse las gotas en los ojos. Pero, con la práctica, le resultará mucho más fácil. Estos son algunos pasos para utilizar correctamente las gotas para los ojos:

- Lávese las manos antes de retirar la tapa del envase de gotas para los ojos. No toque la punta del gotero. Esto ayuda a prevenir la propagación de germen.
- Incline la cabeza levemente hacia atrás, y hale el párpado inferior alejándolo del ojo para formar un "bolsillo."



- Con la otra mano, sostenga la punta del gotero sobre el bolsillo que formó con el párpado. Para mantener la mano firme, tal vez deba apoyarla en el rostro o en la frente.



- Mire hacia arriba y deje que la gota para los ojos caiga en el bolsillo. No se toque el ojo, el párpado ni las pestañas con la punta del envase. Cierre los ojos (pero no parpadee). Manténgalos cerrados durante 1 minuto.



- Antes de abrir los ojos, seque las gotas o lagrimas que caen con un pañuelo de papel. A continuacion, abra los ojos.



- Si se coloca mas de un tipo de gotas para los ojos, espere 5 minutos entre cada medicamento. Esto permite que el ojo absorba cada tipo de gota.
- Coloque nuevamente la tapa en el envase y guardelo en un lugar seguro y alejado del calor. Mantengalo fuera del alcance de las ninos y las mascotas.

CONSEJO: evite que se genere una confusion peligrosa con las gotas para los ojos.

No guarde las gotas para las ojos con otros envases de gotas. Mantenga las gotas para los ojos separadas de las gotas para las oídos, las gotas para las hongos del pie o los pegamentos, por ejemplo. Con frecuencia, las personas se equivocan y agarran el envase equivocado, lo que puede provocar lesiones oculares graves.

Efectos secundarios de las gotas para los ojos

Como ocurre con cualquier medicamento, las gotas para las ojos pueden tener efectos secundarios o generar otros problemas para la salud. Los problemas o efectos secundarios dependen del tipo de gota que utilice. Algunas gotas para las ojos podrían producir enrojecimiento de los ojos o provocar vision borrosa. Algunas podrían generar mareos, dolores de cabeza o una reduccion de la frecuencia cardiaca.

Llame a su oftalmologo de inmediato si advierte algun efecto secundario al utilizar las gotas para los ojos. Posiblemente, le recete otro medicamento o le sugiera otros metodos para tratar su problema ocular. Cuando hable con el oftalmologo, asegurese de mencionar el nombre del medicamento, la frecuencia con que lo usa y que tipo de efectos secundarios percibe.

Incluso aunque sienta efectos secundarios leves, es posible que su oftalmologo le indique que continúe utilizando las gotas para los ojos. Por ejemplo, las gotas para los ojos para tratar el glaucoma son muy importantes para el tratamiento de la enfermedad. En vez, tenga que tolerar algunos efectos secundarios leves de las gotas para el glaucoma a fin de salvar la vision.

IES alergico a las gotas para los ojos?

En algunos casos, los medicamentos de gotas para los ojos son "parientes" q_ufmi cos de farmacos q_ue le pueden haber producido alergias en el pasado. **Asegurese de decirle a su oftalmologo si ha sufrido alguna reaccion a un medicamento en el pasado.**

Las reacciones alergicas a las gotas oculares, a menudo, incluyen comez6n, hinchaz6n, enrojecimiento o salpullido alrededor de los ojos o los parpados. Consulte con su oftalm61ogo si advierte estos problemas despues de comenzar a utilizar gotas para los ojos.

Resumen

Las gotas para los ojos son un lfq_uido q_ue se aplica en la superficie del ojo. Generalmente, se utilizan para tratar dolores, molestias, infecciones o enfermedades oculares. Existen muchos tipos de gotas para los ojos, desde productos de venta libre hasta productos que requieren una receta.

Para colocarse las gotas para los ojos de modo seguro y correcto se deben seguir pasos espedficos. Respete las instrucciones de su oftalm61ogo respecto de la cantidad y la frecuencia con q_ue se deben utilizar las gotas para los ojos.

Como ocurre con cualquier medicamento, las gotas para los ojos pueden tener efectos secundarios. Asegurese de comunicarle a su medico los problemas o efectos secundarios q_ue advierta despues de comenzar a utilizar las gotas para los ojos.

Inf6rmese mas sobre la salud ocular en OjosSanos-una publicaci6n de la Academia Americana de Oftalmologfa- en aao.org/salud-ocular .

CORTESIA DE: